



## REGULAMIN TECHNICZNY ERGOMETR WIOŚLRSKI

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbywają się na ergometrach Concept II model E.
2. Dystans dla wszystkich zawodników wynosi:
  - podczas I rundy – 800 metrów,
  - podczas II rundy – 1000 metrów.Dystans ten jest zaprogramowany w komputerze ergometru.
3. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu. Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru.
4. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (za zgodą obu zainteresowanych). Dogrywka dotyczy miejsc medalowych. W pozostałych przypadkach zawodnicy zajmują miejsca *ex-aequo*.
5. Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer jest czasem oficjalnym.
6. Kolejność startu poszczególnych zawodników ustalana jest wg czasów podanych w zgłoszeniach.
7. Zawody są przeprowadzane w następujących kategoriach:
  - o kobiety waga lekka (KL)
  - o kobiety open (KA)
  - o mężczyźni waga lekka (ML)
  - o mężczyźni open (MA)
8. Jako wagę lekką zawodników należy traktować:
  - o męska waga lekka (ML) - do 75 kg
  - o żeńska waga lekka (KL) - do 61,5 kg

Nie wprowadza się tolerancji wagowej.

**Zawody wspierają:**





#### Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019

9. Zawodnicy wagi lekkiej są ważeni bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
10. Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach.
11. Czas wyścigu każdego zawodnika jest zapisywany w protokole przez sędziów.
12. Każdy protest związany z działaniem ergometru jest brany pod uwagę przez komisję sędziowską, jeżeli jego zgłoszenie nastąpi w pierwszych 20. sekundach wyścigu. Następuje wówczas powtórzenie startu. W przypadku awarii ergometru po 20. sekundach od startu zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na końcu zawodów, natomiast pozostali zawodnicy (poza zgłaszającym awarię) kontynuują wyścig.

## II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia może zgłosić dowolną ilość zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wagowej.

## III. PUNKTACJA

1. W AMWL prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach wagowych (wg czasu uzyskanego w poszczególnych kategoriach wagowych) oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
  - drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Za I miejsce zawodnik/zawodniczka otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie n jest równe liczbie zawodników/zawodniczek startujących w liczniejszej z kategorii wagowych.
3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 4 najlepsze zawodniczki i 6 najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
4. W przypadku braku wymaganej liczby zawodników/zawodniczek, za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje – 0 pkt.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
6. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

---

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Lubelskie**  
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego

